

## Die 5 besten Tools, Ihre Persönlichkeit zu testen.

Wenn man etwas verbessern will, braucht es vorher eine klare Aussage über den IST-Zustand.

Wie beim Arzt: ohne Diagnose ist keine wirksame Therapie möglich.

Doch wie bekommt man einen guten Einblick in die eigene Persönlichkeit?

Das eigene Selbstbild kann trügen. Das Fremdbild von anderen ebenfalls. Ein neutraler Persönlichkeitstest ist oft die beste verlässliche Informationsquelle.

Doch welchen Test soll man nehmen? Am besten keinen, der verspricht, mit fünf Fragen in einer Minute verlässliche Aussagen zu machen. Schließlich geht es um Ihre Persönlichkeit.

Ich habe deshalb hier nur Tests aufgeführt, für die Sie zwischen zehn und zwanzig Minuten für ein verlässliches Ergebnis brauchen.

Hier also die aus meiner Sicht besten Persönlichkeitstests.

Ich arbeite seit über 30 Jahren mit Menschen und kenne mich also ganz gut aus.

### [Big Five Persönlichkeitstest](#) online

Dieser Test gilt international als das universelle Standardmodell in der Persönlichkeitsforschung und wurde innerhalb der letzten zwanzig Jahre in über 3.000 wissenschaftlichen Studien verwendet. Getestet wird Ihre Ausprägung auf den Dimensionen Neurotizismus, Extraversion, Offenheit für Erfahrungen, Gewissenhaftigkeit und Verträglichkeit.



Quelle: psychomeda.com

### [Emotionale Intelligenz](#) online

Neben der Fachintelligenz ist diese von Daniel Goleman „entdeckte“ Form der Intelligenz für beruflichen Erfolg wie für das private Glück sehr entscheidend. Denn die 5 Dimensionen sind:

1. Die eigenen Emotionen kennen
2. Emotionen beeinflussen können
3. Mit Emotionen Ziele erreichen
4. Empathie entwickeln
5. Mit Beziehungen gut umgehen



Quelle: psychomeda.com

[Antreiber-Test](#) PDF

Was treibt uns Menschen zum Handeln an?  
Natürlich unsere Erwartungen, Hoffnungen, äußere Belohnungen, aber auch innere Faktoren wie lieb gewordene Gewohnheiten, Werte und Bedürfnisse.



Manchmal neigen wir allerdings zu Verhaltensweisen, die wir hinterher als nicht besonders angemessen empfinden. Dahinter stecken häufig unbewusste Verhaltensmuster, verinnerlichte Lebensregeln - und innere Antreiber. Diese arbeiten wie automatische Steuerungen, die unser Denken, Fühlen und Verhalten bestimmen.

Der Test (als PDF zum Runterladen) zeigt Ihnen in 10 Minuten, welche Antreiber Ihr Verhalten bis jetzt am meisten bestimmen.

Quelle: kibnet.org

[Aufschieberitis-Test](#) online

Aufschieben gilt als schlechte Arbeitsgewohnheit - und doch gibt es Menschen, die können einfach ihre Sachen nicht gleich erledigen. Gehören Sie zu den Perfektionisten oder leiden Sie an Aufschieberitis?



Machen Sie den Test der Süddeutschen Zeitung. Aber nicht wieder aufschieben!

[iPersonic](#) online



ist ein renommierter Persönlichkeitstest der in 26 Sprachen verfügbar ist. Millionen von Menschen in über 130 Ländern haben mit iPersonic bereits ihren Persönlichkeitstyp bestimmt und Tipps zu Beruf, Partnerschaft und Gesundheit erhalten.

Viele Anregungen zur persönlichen Weiterentwicklung bekommen Sie auch auf meinem Blog:  
[www.persoentlichteits-blog.de](http://www.persoentlichteits-blog.de)

Dort habe ich in bald elf Jahren über 700 Artikel zu dem Thema geschrieben.

Manchmal braucht man auch noch konkretere Hilfe durch ein Persönlichkeitsseminar oder ein Coaching. Beides finden Sie hier: [www.seminare4you.de](http://www.seminare4you.de)

In diesem Sinne viel Erfolg!

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "R. G. Wichmann".

